



























商品名	栄養素					えび	かに	小麦	そば	卵	乳	薄花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	シュークリーム	キウイ	牛肉	胡麻	さば	さけ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	エネルギー	炭水化物	食塩相当量	たんぱく質	脂質																															
ちゃんぽん	604.81 kcal	80.39 g	1.55 g	21.34 g	25.97 g				●																											●
肉スペシャル	817.33 kcal	82.52 g	2.03 g	37.31 g	40.58 g				●																											●
海鮮スペシャル	698.15 kcal	83.40 g	2.70 g	34.29 g	29.12 g	●			●						●																					●
野菜スペシャル	700.88 kcal	92.87 g	1.98 g	29.61 g	29.05 g				●																											●
汁なしちゃんぽん	664.26 kcal	86.90 g	3.71 g	24.23 g	28.44 g				●																											●
あんかけちゃんぽん	670.84 kcal	96.72 g	1.56 g	21.37 g	25.99 g				●																											●
チゲちゃんぽん	670.71 kcal	92.16 g	2.63 g	22.49 g	27.32 g				●																											●
柚子ちゃんぽん	606.82 kcal	80.86 g	2.04 g	21.38 g	25.99 g				●																											●
味噌ちゃんぽん	725.60 kcal	93.09 g	5.92 g	26.67 g	31.69 g				●																											●
中華そば	512.11 kcal	72.72 g	2.43 g	19.74 g	18.64 g				●																											●
特製中華そば	648.03 kcal	78.16 g	3.79 g	32.08 g	25.67 g				●																											●
チャーシューメン	661.67 kcal	77.15 g	4.52 g	36.61 g	25.77 g				●																											●
豚そば	601.70 kcal	70.63 g	1.45 g	23.36 g	27.07 g				●																											●
特製豚そば	737.62 kcal	76.07 g	2.81 g	35.71 g	34.10 g				●																											●
豚そばブラック	693.18 kcal	72.37 g	1.46 g	23.80 g	27.70 g				●																											●
特製豚そばブラック	829.10 kcal	77.81 g	2.82 g	36.15 g	34.73 g				●																											●
ランチ、ディナーCセット	272.13 kcal	25.24 g	2.10 g	12.87 g	8.51 g				●																											●
ランチ、ディナーBセット	458.02 kcal	32.24 g	2.36 g	15.66 g	9.03 g				●																											●
ランチ、ディナーAセット	370.29 kcal	50.86 g	2.41 g	6.51 g	14.27 g		●		●																											●
半炒飯セット	370.29 kcal	50.86 g	2.41 g	6.51 g	14.27 g		●		●																											●
金賞から揚げセット	0.00 kcal	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g																															●
金賞から揚げ ライス大	812.86 kcal	42.58 g	3.58 g	27.31 g	10.61 g				●																											●
金賞から揚げ ライス中	628.48 kcal	35.90 g	3.58 g	24.58 g	10.09 g				●																											●
金賞から揚げ ライス小	536.29 kcal	32.56 g	3.58 g	23.22 g	9.84 g				●																											●
唐揚げ半炒飯セット	720.69 kcal	76.42 g	5.72 g	26.93 g	23.59 g		●		●																											●
TKGセット	258.38 kcal	8.78 g	0.00 g	9.07 g	5.82 g				●																											●
ライス	185.89 kcal	7.00 g	0.26 g	2.79 g	0.52 g				●																											●
金賞唐揚げ 8個	1376.56 kcal	104.69 g	13.17 g	82.30 g	33.42 g				●																											●
金賞唐揚げ 5個	912.25 kcal	68.03 g	8.33 g	52.12 g	25.44 g				●																											●
金賞唐揚げ 2個	350.40 kcal	25.56 g	3.31 g	20.43 g	9.32 g				●																											●
金賞唐揚げ1個	0.00 kcal	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g																															●
肉汁餃子 6個	302.78 kcal	27.54 g	1.98 g	11.90 g	16.00 g				●																											●
ねぎ塩餃子 6個	355.65 kcal	32.22 g	3.56 g	12.97 g	19.44 g				●																											●
揚げ餃子	272.46 kcal	26.32 g	1.53 g	10.39 g	13.36 g				●																											●
春巻き 2本	193.86 kcal	24.92 g	0.89 g	5.31 g	7.70 g				●																											●
フライドポテト	244.00 kcal	31.80 g	1.98 g	2.80 g	11.80 g				●																											●
自家製もやしナムル	176.70 kcal	16.04 g	3.70 g	12.27 g	10.97 g				●																											●
ねぎ塩チャーシュー	168.04 kcal	8.10 g	3.14 g	13.82 g	9.06 g				●																											●
焼飯	651.29 kcal	89.80 g	4.26 g	11.49 g	24.91 g		●		●																											●
ぜいたく中華飯	861.68 kcal	39.35 g	1.85 g	31.93 g	33.18 g		●		●						●																					●
麺大盛	155.85 kcal	34.83 g	0.64 g	5.35 g	0.75 g				●																											●
味玉	96.30 kcal	4.00 g	0.83 g	7.82 g	5.22 g				●																											●
チャーシュー	74.78 kcal	2.22 g	1.04 g	8.43 g	3.57 g				●																											●
海苔	8.91 kcal	1.33 g	0.04 g	1.24 g	0.11 g				●																											●
九条ネギ	18.37 kcal	3.98 g	0.61 g	0.92 g	0.18 g				●																											●
豚肉追加	164.38 kcal	0.13 g	0.06 g	12.06 g	12.00 g				●																											●
海鮮追加	42.36 kcal	0.44 g	0.48 g	8.90 g	0.54 g		●		●																											●
きくらげ	7.86 kcal	3.34 g	0.01 g	0.37 g	0.10 g				●																											●
ニンニク	12.80 kcal	2.71 g	0.61 g	0.45 g	0.02 g				●																											●
しょうが	4.50 kcal	0.97 g	0.14 g	0.06 g	0.04 g				●																											●
お子様ラーメン	163.86 kcal	36.22 g	0.72 g	6.46 g	0.82 g				●																											●
お子様チャーハン	371.93 kcal	51.27 g	2.41 g	6.51 g	14.27 g				●																											●
お子様ラーメンとミニ炒飯セット	534.15 kcal	87.08 g	3.13 g	12.96 g	15.09 g		●		●																											●
ビール(生中)	154.80 kcal	11.52 g	0.07 g	1.80 g	0.00 g				●																											●
ビール(生大)	223.60 kcal	16.64 g	0.10 g	2.60 g	0.00 g				●																											●
ビール(中瓶)	0.00 kcal	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g				●																											●
ビール(小瓶)	156.98 kcal	12.36 g	0.00 g	1.67 g	0.00 g				●																											●
角ハイボール	0.00 kcal	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g				●																											